

1 Die Zielgruppe

Die Türen der Zukunftswerkstatt stehen für Menschen in allen Lebensphasen offen. Jeder, der Lust auf eine ganzheitliche Auseinandersetzung mit sich selbst und seinen Werten, Träumen und Zielen hat, wird von der Zukunftswerkstatt profitieren.

2 Der Inhalt

Folgende Fragestellungen stehen im Fokus:

- Wo stehe ich gerade?
- Welche Werte sind mir wichtig?
- Was sind meine Stärken und Potenziale?
- Wo möchte ich in 3 Jahren stehen? Wo in 10?
- Was bedeutet Glück für mich?
- Welche Ziele möchte ich in meinem Leben erreichen?
- Wie kann ich diese Ziele erreichen?

3 Das Ziel

In der Zukunftswerkstatt bieten wir Dir den Rahmen dafür, genau auf diese Fragen Antworten zu finden. Du kannst Klarheit darüber gewinnen, was Dir in Deinem Leben wichtig ist und welche Ziele Du in der Zukunft erreichen möchtest. Außerdem unterstützen wir Dich bei der Erarbeitung Deines konkreten Handlungsplans, der Dir dabei hilft, diese Ziele auch tatsächlich zu erreichen.

Kurzum: Du wirst zum aktiven Gestalter Deiner Zukunft.

4 Methoden

Die ganzheitliche Betrachtung des Lebens spiegelt sich auch in unserer Methodenauswahl wider: Besonderes Augenmerk legen wir auf die Balance zwischen kognitiven und emotionalen Bedürfnissen der Teilnehmer. Aus diesem Grund besteht die Zukunftswerkstatt aus einer Kombination von Einzel- und Kleingruppenarbeiten sowie aus körperlichen Aktivitäten und Achtsamkeitsübungen.

4 Kosten

Im Angebotsrahmen der VHS-Herrenberg wird die Zukunftswerkstatt Angeboten:

560,- EUR/Teilnehmer für die Termin-Reihe 27.-29. November 2019

Die Zukunftswerkstatt läuft über 3 Tage.

Kontakt:

<https://www.vhs.herrenberg.de> und per E-Mail direkt heike.petersen@vhs.herrenberg.de
<http://www.intectum.de> und per E-Mail direkt bueth@intectum.de

„Ein Ziel ist ein Traum mit Termin.“
(Harvey MacKay)

„Nur wer sein Ziel kennt, findet seinen Weg.“
(Epiktet)

Geschäftsführer:
Winfried Büth

AG Paderborn
HRB 2730
Ust-IdNr DE 177127085

Sparkasse Paderborn-Detmold
IBAN DE38 476501300051002251
SWIFT-BIC: WELA DE 3L XXX